



ANZEIGE

Pressemitteilung ProFit for the Lady

## Neuer Beckenbodentrainer ProFit® for the Lady

### Wirkt gegen Blasenschwäche und verbessert den Sex

Blasenschwäche – Millionen Frauen in Deutschland kennen das Problem. Besonders häufig ist die Belastungs- oder Stressinkontinenz, bei der die Betroffenen beim Lachen, Niesen oder Husten ungewollt Urin verlieren.

### Viele leiden, aber die meisten schweigen – aus Scham oder Angst.



Schluss mit dem Tabu! Denn es gibt echte Hilfe: Beckenbodentraining mit Biofeedback stärkt erlahmte Muskeln und wirkt der Blasenschwäche entgegen.

Der neue Beckenbodentrainer ProFit for the Lady ist überall und zu jeder Zeit anwendbar – ob beim Sport oder auf der Sonnenbank. Sein größter Vorteil: Er ist nahezu unsichtbar.

Was muss die Frau dafür tun? Sie beschäftigt sich mit ihren Beckenbodenmuskeln und kann damit die Kontrolle über ihre Blase dauerhaft zurückgewinnen. So einfach ist das. Vorlagen oder Windeln gehören bald der Vergangenheit an. Und nicht nur das: Auch der Sex wird besser!

Beckenbodentraining stärkt die Muskulatur durch gezielte Übungen. Biofeedback unterstützt den Trainingseffekt: Ein Vaginaltampon mit Elektrode und ein kleines Messgerät außerhalb des Körpers sind miteinander verbunden. Das Messgerät ist so klein, dass es problemlos in einer Jackentasche verschwinden kann.

Die Betroffene sieht mit dem kleinen ProFit for the Lady genau, welche Muskeln ihres Körpers sie bewegt. Sie erfährt durch die Rückmeldung, welche gymnastischen Übungen und Bewegungen wirklich einen Trainingseffekt haben. Und sie lernt, bestimmte Muskelgruppen anzuspannen und kontrolliert einzusetzen.

Profit for the Lady ist individuell auf die Bedürfnisse der Frau abgestimmt. Ein persönliches Online Trainingsprogramm leitet die Übende durch verschiedene Phasen. Den Anfang machen Wahrnehmungsübungen, darauf aufbauend wird die Haltekraft trainiert, anschließend die Schnellkraftmuskulatur gestärkt.

### Vorteile von Profit for the Lady:

- Aktivschutz: Beckenbodentraining mit gleichzeitigem Schutz vor Blasenschwäche
- Immer benutzbar: zu jeder Zeit, an jedem Ort – auch beim Sport
- Komfortabel, unsichtbar und diskret
- Genaue Messungen, 1:1-Übertragung
- Persönliches Online Trainingsprogramm

## Der Muskelaufbau im Bereich des Beckenbodens durch Profit for the Lady bringt therapeutischen Nutzen:

- Beckenbodentraining, um einer sensiblen Blase entgegen zu wirken
- Beckenbodentraining als Rückbildungsgymnastik nach Schwangerschaft und Geburt
- Beckenbodentraining als Koordinationstraining, um einer fehlerhaften Koordination von Gehirn und Muskulatur (Beckenbodenkontraktionen erfolgen zu spät) entgegen zu wirken
- Beckenbodentraining, um Scheidentrockenheit und Störungen des Lustempfindens während der Wechseljahre entgegen zu wirken
- Beckenbodentraining zur Steigerung des Lustempfindens und der Orgasmusfähigkeit
- Beckenbodentraining bei Vaginismus, um durch ein sanftes Training dem Scheidenkrampf entgegen zu wirken
- Beckenbodentraining als Fitnesstraining für den Beckenboden um Haltungsschäden und Rückenbeschwerden vorzubeugen

Für mehr Informationen besuchen Sie die Internetseite [www.profitlady.de](http://www.profitlady.de)!

Internet Shop [www.shop.innocept.de](http://www.shop.innocept.de)  
Telefon 02043 945 0  
Telefax 02043 945 100  
Email [service@profitlady.de](mailto:service@profitlady.de)



Am Wiesenbusch 1 • D - 45966 Gladbeck  
Telefon: +49 (0) 20 43 / 945 - 0  
Telefax: +49 (0) 20 43 / 945 - 100  
Internet: <http://www.innocept.de>  
Email: [info@innocept.de](mailto:info@innocept.de)